FRANCISCO MIGUELES PÉREZ (Nunc Consultores)
RESTAURACIÓN SOCIAL "LOS APAÑAOS"
C/ Arrecife, 32 (Hogar del Pensionista)
14913, Encinas Reales, Córdoba

DENOMINACIÓN DEL PLATO	**FRITURA DE PESCADO CON ENSALADA**
CLASIFICACIÓN DEL PLATO	Grupo B: comidas preparadas con tratamiento térmico (REAL DECRETO 3484/2000, de 29 de diciembre) 1.3. Alimentos listos para el consumo que no pueden favorecer el desarrollo de L. monocytogenes (Reglamento (CE) no 2073/2005 relativo a los criterios microbiológicos aplicables a los productos alimenticios)

INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN

(%)	Cantidad (g) 35 raciones	Ingredientes	Composición
30,6		merluza filete	MERLUZA (PESCADO),
25,5		escarola	escarola,
12,7		bacaladilla	bacaladilla (PESCADO),
12,7		tomate cherry	tomate cherry,
10,2		pepino	pepino,
2,5		harina de TRIGO especial fritura	harina de TRIGO (GLUTEN), sémola de TRIGO (GLUTEN),
2,5		aceite de oliva virgen extra	aceite de oliva virgen extra,
1,3		aceite de girasol	aceite de girasol,
1,3		vinagre de vino	vinagre de vino (vinagre de vino, colorante (E150d), antioxidante (E220 (SULFITOS))),
0,6		ajo	ajo,
TOTAL	10500	Nº Raciones	35

INGREDIENTES	MERLUZA (PESCADO), escarola, bacaladilla (PESCADO), tomate cherry, pepino, harina de TRIGO (GLUTEN), sémola de TRIGO (GLUTEN), aceite de oliva virgen extra, aceite de girasol, vinagre de vino (vinagre de vino, colorante (E150d), antioxidante (E220 (SULFITOS))), ajo,
VIDA ÚTIL	24 horas desde la fecha de elaboración

FRANCISCO MIGUELES PÉREZ (Nunc Consultores)
RESTAURACIÓN SOCIAL "LOS APAÑAOS"
C/ Arrecife, 32 (Hogar del Pensionista)
14913, Encinas Reales, Córdoba

DESTINO	Selección de beneficiarios, en base a criterios de dependencia, incapacidad o vulnerabilidad, del municipio de Encinas Reales,	
PRESENTACIÓN DEL PLATO	Envase 400 PP microondas tapa bisagra 750 CC, debidamente etiquetado y apto para mantenimiento en mesa caliente. Envasado en el momento de la recogida	
CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO Y CONSUMO	En caso de consumo no inmediato: Almacenar en frigorífico a Tª < 8 ºC hasta fin de vida útil Recalentar en el propio envase durante 2 minutos a máxima potencia	
PESO DE LA RACIÓN	Ración de 300 g aproximadamente	
DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS	**Reglamento (UE) Nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor**	
	CONTIENE	Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados
	no Contiene	Crustáceos y productos a base de crustáceos
	no Contiene	Huevos y productos a base de huevo
	CONTIENE	Pescado y productos a base de pescado
	no Contiene	Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
	no Contiene	Soja y productos a base de soja
	no Contiene	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)
	no Contiene	Frutos de cáscara, es decir: almendras (Amygdalus communis L.), avellanas (Corylus avellana), nueces (Juglans regia), anacardos (Anacardium occidentale), pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nueces de Brasil (Bertholletia excelsa), alfóncigos (Pistacia vera), nueces macadamia o nueces de Australia (Macadamia ternifolia) y productos derivados, salvo los frutos de cáscara utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola
	no Contiene	Apio y productos derivados
	no Contiene	Mostaza y productos derivados
	no Contiene	Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
	CONTIENE	Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante
	no Contiene	Altramuces y productos a base de altramuces
	no Contiene	Moluscos y productos a base de moluscos

INFORMACIÓN NUTRICIONAL **Valores nutricionales por cada 100 g de ración**	**% CDO (*)**	**Cantidad**	**Valores Nutricionales**
	15,4%	**431,5**	Energía (Kjulios)
	15,5%	**103,2**	Energía (Kcal)
	23,6%	**5,5**	Grasas (g)
	12,3%	**0,8**	….. de las cuales Saturadas (g)
	4,5%	**3,9**	Hidratos de Carbono (g)
	2,6%	**0,8**	….. de los cuales Azúcares (g)
	57,5%	**9,6**	Proteínas (g)
	17,2%	**0,3**	Sal (g)

(*) **CDO: Cantidad Diaria Recomendada**

CRITERIOS DE SEGURIDAD	Producto con vida útil < 5 días no sujeto a proliferación ni estudio de Listeria Monocytogenes. Exento de sustancias extrañas