FRANCISCO MIGUELES PÉREZ (Nunc Consultores)
RESTAURACIÓN SOCIAL "LOS APAÑAOS"
C/ Arrecife, 32 (Hogar del Pensionista)
14913, Encinas Reales, Córdoba

DENOMINACIÓN DEL PLATO	**ENSALADA DE GARBANZOS, AGUACATE Y ESPINACA FRESCA**
CLASIFICACIÓN DEL PLATO	Grupo A: comidas preparadas sin tratamiento térmico o con algún ingrediente no sometido a tratamiento térmico (REAL DECRETO 3484/2000, de 29 de diciembre) 1.3. Alimentos listos para el consumo que no pueden favorecer el desarrollo de L. monocytogenes (Reglamento (CE) no 2073/2005 relativo a los criterios microbiológicos aplicables a los productos alimenticios)

INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN

(%)	Cantidad (g) 35 raciones	Ingredientes	Composición
31,7		garbanzos	garbanzos (garbanzos, agua, sal, antioxidante (E385), conservador (E224,
19,5		patata roja	patata roja,
17,0		aguacate	aguacate,
7,3		ensalada de rúcula y espinacas	brotes de espinacas (roja y verde), rúcula,
6,1		tomate cherry	tomate cherry,
6,1		cebolla roja	cebolla roja,
4,9		pepino	pepino,
1,8		pimiento rojo natural	pimiento rojo,
1,8		pimiento verde	pimiento verde,
1,8		pimiento amarillo	pimiento amarillo,
0,7		aceite de oliva virgen extra	aceite de oliva virgen extra,
0,5		vinagre de vino	vinagre de vino (vinagre de vino, colorante (E150d), antioxidante (E220 (SULFITOS))),
0,5		lima	lima,
0,2		perejil	perejil,
0,0		sal	sal,
TOTAL	10000	Nº Raciones	40

INGREDIENTES	garbanzos (garbanzos, agua, sal, antioxidante (E385), conservador (E224, (SULFITOS))), patata roja, aguacate, brotes de espinacas (roja y verde), rúcula, tomate cherry, cebolla roja, pepino, pimiento rojo, pimiento verde, pimiento amarillo, aceite de oliva virgen extra, vinagre de vino (vinagre de vino, colorante (E150d), antioxidante (E220 (SULFITOS))), lima, perejil, sal,
VIDA ÚTIL	24 horas desde la fecha de elaboración

FRANCISCO MIGUELES PÉREZ (Nunc Consultores)
RESTAURACIÓN SOCIAL "LOS APAÑAOS"
C/ Arrecife, 32 (Hogar del Pensionista)
14913, Encinas Reales, Córdoba

DESTINO	Selección de beneficiarios, en base a criterios de dependencia, incapacidad o vulnerabilidad, del municipio de Encinas Reales,		
PRESENTACIÓN DEL PLATO	Ensaladera 250 PET tapa bisagra de 500 CC, debidamente etiquetada. Envasado en el momento de la recogida		
CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO Y CONSUMO	En caso de consumo no inmediato: Almacenar en frigorífico a Tª < 8 ºC hasta fin de vida útil Mantener en refrigeración a Tª < 8 ºC hasta su consumo		
PESO DE LA RACIÓN	Ensalada o sopa fría de 250 g aproximadamente		
DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS	**Reglamento (UE) Nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor**		
	no Contiene	Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados	
	no Contiene	Crustáceos y productos a base de crustáceos	
	no Contiene	Huevos y productos a base de huevo	
	no Contiene	Pescado y productos a base de pescado	
	no Contiene	Cacahuetes y productos a base de cacahuetes	
	no Contiene	Soja y productos a base de soja	
	no Contiene	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	
	no Contiene	Frutos de cáscara, es decir: almendras (Amygdalus communis L.), avellanas (Corylus avellana), nueces (Juglans regia), anacardos (Anacardium occidentale), pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nueces de Brasil (Bertholletia excelsa), alfóncigos (Pistacia vera), nueces macadamia o nueces de Australia (Macadamia ternifolia) y productos derivados, salvo los frutos de cáscara utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola	
	no Contiene	Apio y productos derivados	
	no Contiene	Mostaza y productos derivados	
	no Contiene	Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	
	CONTIENE	Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante	
	no Contiene	Altramuces y productos a base de altramuces	
	no Contiene	Moluscos y productos a base de moluscos	
INFORMACIÓN NUTRICIONAL **Valores nutricionales por cada 100 g de ración** **(*) Cantidad Diaria Recomendada por cada ración**	**% CDO (*)**	**Cantidad**	**Valores Nutricionales**
	9,1%	**304,6**	Energía (Kjulios)
	10,4%	**83,5**	Energía (Kcal)
	18,2%	**5,1**	Grasas (g)
	15,4%	**1,2**	….. de las cuales Saturadas (g)
	8,0%	**8,3**	Hidratos de Carbono (g)
	3,6%	**1,3**	….. de los cuales Azúcares (g)
	13,5%	**2,7**	Proteínas (g)
	9,5%	**0,2**	Sal (g)
CRITERIOS DE SEGURIDAD	Producto con vida útil < 5 días no sujeto a proliferación ni estudio de Listeria Monocytogenes. Exento de sustancias extrañas		