FRANCISCO MIGUELES PÉREZ (Nunc Consultores)
RESTAURACIÓN SOCIAL "LOS APAÑAOS"
C/ Remedios, 25 (Casa de la Cultura)
14910, Benamejí, Córdoba

DENOMINACIÓN DEL PLATO	**GUISO DE GARBANZOS Y MOLUSCOS**
CLASIFICACIÓN DEL PLATO	Grupo B: comidas preparadas con tratamiento térmico (REAL DECRETO 3484/2000, de 29 de diciembre) 1.3. Alimentos listos para el consumo que no pueden favorecer el desarrollo de L. monocytogenes (Reglamento (CE) no 2073/2005 relativo a los criterios microbiológicos aplicables a los productos alimenticios)

INGREDIENTES Y COMPOSICIÓN

(%)	Cantidad (g) 40 raciones	Ingredientes	Composición
27,2		agua	agua,
17,8		garbanzos	garbanzos (garbanzos, agua, sal, antioxidante (E385), conservador (E224, (SULFITOS))),
13,6		tiras de calamar	tiras de CALAMAR (MOLUSCOS)
13,6		almejas	almejas (MOLUSCOS),
7,3		calabaza	calabaza,
7,3		patata	patata,
6,3		cebolla	cebolla,
3,1		pimiento rojo natural	pimiento rojo,
3,1		crema de bogavante	crema de bogavante (agua, carne de bogavante (CRUSTÁCEOS), zanahoria, puerro, tomate concentrado, sofrito de cebolla (cebolla, aceite de girasol), almidón modificado de maíz, carne de cigala (CRUSTÁCEOS), extracto natural de camarones (CRUSTÁCEOS), ajo en polvo, sal, pimentón, pimienta, eneldo, azúcar, brandy, fondo de camarones (camarones (CRUSTÁCEOS), aroma natural, PESCADO, sal, cebolla, tomate), aroma natural de hinojo,
0,5		aceite de oliva virgen extra	aceite de oliva virgen extra,
0,2		ajo	ajo,
0,0		sal	sal,
TOTAL	15200	Nº Raciones	38

INGREDIENTES	agua, garbanzos (garbanzos, agua, sal, antioxidante (E385), conservador (E224, (SULFITOS))), tiras de CALAMAR (MOLUSCOS) almejas (MOLUSCOS), calabaza, patata, cebolla, pimiento rojo, crema de bogavante (agua, carne de bogavante (CRUSTÁCEOS), zanahoria, puerro, tomate concentrado, sofrito de cebolla (cebolla, aceite de girasol), almidón modificado de maíz, carne de cigala (CRUSTÁCEOS), extracto natural de camarones (CRUSTÁCEOS), ajo en polvo, sal, pimentón, pimienta, eneldo, azúcar, brandy, fondo de camarones (camarones (CRUSTÁCEOS), aroma natural, PESCADO, sal, cebolla, tomate), aroma natural de hinojo, aceite de oliva virgen extra, ajo, sal,
VIDA ÚTIL	24 horas desde la fecha de elaboración

FRANCISCO MIGUELES PÉREZ (Nunc Consultores)
RESTAURACIÓN SOCIAL "LOS APAÑAOS"
C/ Remedios, 25 (Casa de la Cultura)
14910, Benamejí, Córdoba

DESTINO	Selección de beneficiarios, en base a criterios de dependencia, incapacidad o vulnerabilidad, del municipio de Encinas Reales,		
PRESENTACIÓN DEL PLATO	Envase 300 PP microondas de 500 CC		
CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO Y CONSUMO	En caso de consumo no inmediato: Almacenar en frigorífico a Tª < 8 ºC hasta fin de vida útil Recalentar en el propio envase durante 2 minutos a máxima potencia		
PESO DE LA RACIÓN	Ración de 400 g aproximadamente		
DECLARACIÓN DE ALÉRGENOS	**Reglamento (UE) Nº 1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor**		
	no Contiene	Cereales que contengan gluten, a saber: trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut o sus variedades híbridas y productos derivados	
	CONTIENE	Crustáceos y productos a base de crustáceos	
	no Contiene	Huevos y productos a base de huevo	
	CONTIENE	Pescado y productos a base de pescado	
	no Contiene	Cacahuetes y productos a base de cacahuetes	
	no Contiene	Soja y productos a base de soja	
	no Contiene	Leche y sus derivados (incluida la lactosa)	
	no Contiene	Frutos de cáscara, es decir: almendras (Amygdalus communis L.), avellanas (Corylus avellana), nueces (Juglans regia), anacardos (Anacardium occidentale), pacanas [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nueces de Brasil (Bertholletia excelsa), alfóncigos (Pistacia vera), nueces macadamia o nueces de Australia (Macadamia ternifolia) y productos derivados, salvo los frutos de cáscara utilizados para hacer destilados alcohólicos, incluido el alcohol etílico de origen agrícola	
	no Contiene	Apio y productos derivados	
	no Contiene	Mostaza y productos derivados	
	no Contiene	Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo	
	CONTIENE	Dióxido de azufre y sulfitos en concentraciones superiores a 10 mg/kg o 10 mg/litro en términos de SO2 total, para los productos listos para el consumo o reconstituidos conforme a las instrucciones del fabricante	
	no Contiene	Altramuces y productos a base de altramuces	
	CONTIENE	Moluscos y productos a base de moluscos	
INFORMACIÓN NUTRICIONAL **Valores nutricionales por cada 100 g de ración** **(*) Cantidad Diaria Recomendada por cada ración**	**% CDO (*)**	**Cantidad**	**Valores Nutricionales**
	11,2%	**236,2**	Energía (Kjulios)
	11,3%	**56,3**	Energía (Kcal)
	8,6%	**1,5**	Grasas (g)
	6,3%	**0,3**	….. de las cuales Saturadas (g)
	8,4%	**5,5**	Hidratos de Carbono (g)
	2,6%	**0,6**	….. de los cuales Azúcares (g)
	38,4%	**4,8**	Proteínas (g)
	20,0%	**0,3**	Sal (g)
CRITERIOS DE SEGURIDAD	Producto con vida útil < 5 días no sujeto a proliferación ni estudio de Listeria Monocytogenes. Exento de sustancias extrañas		

	AGUA AÑADIDA (ml)	MERMA	CANTIDAD FINAL (ml)
MERMA AGUA	1000	20,00%	800

KJ	Kcal	Grasas	Grasas Saturadas	Hidratos de Carbono	Azúcares	Proteínas	Sal
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
10825,2	2564,6	51,3	8,1	323,9	0,0	145,8	14,3
6833,0	1630,8	14,5	2,4	16,9	0,0	335,3	19,2
6378,9	1527,6	20,6	0,0	53,7	0,0	198,2	2,9
1211,6	289,0	1,1	0,6	72,3	15,1	11,1	0,0
4835,4	1156,0	26,7	5,1	215,2	9,1	18,5	2,8
1676,9	400,2	0,8	0,2	96,3	40,8	8,8	0,0
519,3	123,9	1,4	0,3	28,7	20,0	4,7	0,0
485,9	114,3	31,9	20,0	15,7	3,3	6,2	3,2
2936,9	701,9	79,4	11,0	0,0	0,0	0,0	0,0
197,9	47,3	0,2	0,0	10,5	0,3	2,0	0,0
0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	3,1
236,2	**56,3**	**1,5**	**0,3**	**5,5**	**0,6**	**4,8**	**0,3**